

**PROGRAMMA MUAY THAI**  
**Stage Nazionale FIKBMS, Cattolica 2013**

*Giovedì 25 aprile*

- Pomeriggio: Lezione teorico-pratica sullo studio dei programmi degli esami di passaggio di grado

*Venerdì 26 aprile*

- Mattina: Stage tecnico con il campione Jean Charles Skarbowsky e i D.T.N. federali settore Muay Thai
- Pomeriggio: Stage tecnico con il campione Jean Charles Skarbowsky e i D.T.N. federali settore Muay Thai
- Ore 21,30: FIGHT DIET come alimentarsi per la preparazione, il combattimento e il recupero.

*Sabato 27 aprile*

- Mattina: Stage tecnico con il campione Jean Charles Skarbowsky e i D.T.N. federali settore Muay Thai
- Pomeriggio: Stage tecnico con il campione Jean Charles Skarbowsky e i D.T.N. federali settore Muay Thai
- Ore 21: presentazione agenda Muay Thai 2013-2016 (Campionati inter- regionali e Nazionali, Corsi Istruttori, Criteri di selezione per la nazionale, presentazione nuovo regolamento arbitrale)

*Domenica 28 aprile*

- Mattina: Sezione nazionale passaggi di grado e valutazione candidature ai corsi allenatori ed istruttori 2013/2014